



Centre BAO YANG - Laurent DUPLAN
Médecine Traditionnelle Chinoise
Relaxation & Bien-être - Formations
N° Siret : 49991739100017 - Code APE : 8690F

Lieu-dit Le Large
01330 VILLARS LES DOMBES
laurent.duplan@baoyang.fr www.baoyang.fr
06 19 83 84 92

Formation aux Huiles Essentielles



Objectif :

- Découvrir le monde de l'aromathérapie et de ses huiles essentielles, leur utilisation en usage courant pour le bien-être, la relaxation et les produits ménagers.
- **Réaliser** et emporter une préparation à base d'huiles essentielles.

Cette initiation ne concerne pas l'utilisation de l'aromathérapie à des fins médicales.

Programme :

- Définition de l'aromathérapie et des huiles essentielles - production.
- Propriétés communes des huiles essentielles - synergie.
- Principes d'utilisation pour le bien-être, la relaxation et les produits ménagers.
- Propriétés de quelques huiles essentielles de base - mélanges pour des usages courants.
- **Atelier de démonstration** au cours duquel chaque participant élabore une préparation (huile de massage ou crème de soin pour la peau) à base d'huiles essentielles qu'il pourra emporter.

Durée/horaires :

1/2 journée (le samedi après-midi).

De 14h00 à 18h00.

Tarif :

48 € par personne la journée (support de cours et préparation aux huiles essentielles compris).

Dates :

Nous consulter pour les dates 2017.